

MoritzApotheke - Ihre Mehrgenerationen-Apotheke

Wir begleiten Sie sinnvoll und kompetent durch Ihr Leben:
Zertifiziert als Babykompetente Apotheke sind wir von Anfang an dabei, als Präventionsapotheke begleiten wir Sie durch Ihr gesundes Leben, versorgen Sie sanft und sicher als Fachapotheke für Homöopathie und Naturheilverfahren, achten als Ernährungsapotheke auf die ausgewogene Versorgung, begleiten Sie als Apotheke für Geriatrische Pharmazie durch chronische Erkrankungen, achten auf Wechselwirkungsfreiheit mit unserer innovativen Arzneisicherheits-Tüte und sind immer freundlich und kompetent für alle Themen Ihrer Gesundheit **für Sie vor Ort.**

Margit Schlenk und Ihr MoritzTeam
wünschen Ihnen eine gesunde 1. Jahreshälfte 2018



M. Schlenk

Margit Schlenk,
Fachapothekerin für
Offizinpharmazie, Ernährungsberatung,
Homöopathie und Naturheilverfahren,
Prävention und Gesundheitsförderung, Geriatrische Pharmazie,
Medikationsmanager BaKlinPharm, Präventionsmanager WIPIG.

UNSERE STÄNDIGEN ANGEBOTE ...

Haben Sie Ihren Präventions-Pass schon abgeholt?

Holen Sie sich unseren neuen, kostenlosen Präventions-Pass mit Vorteilen bis zu 40,- €. Für Ihre Gesundheit ist er unbezahlbar!

Diabetikergruppe Wir treffen uns unter der Leitung von Frau Föllmer immer am vierten Freitag im Monat um 17 Uhr im Seminarraum der MoritzApotheke.

Kindergärten können die APOKIDS®-Präventionsaktionen buchen **Apokids®**

Fachapothekerin Frau Schlenk kommt in den Kindergarten und bereitet vor Ort ein „Gesundes Frühstück“ zu. Grundschulen und Kindergärten können bei uns das „Gesunde Frühstück“ buchen. Für andere Schulen halten wir Vorträge zu den verschiedensten Präventionsthemen. Diese können kostenfrei bei uns gebucht werden.

Walk Mit!(twoch) Jeden Mittwoch von 8-9 Uhr walken wir unter Anleitung von Frau Andrea Zeller, PTA und NordicWalking C-Trainerin der MoritzApotheke. 10er Karte à 30,- €. Auf geht's - und gleich anmelden!

Ich werde Nichtraucher Buchen Sie Ihren Erfolgskurs in der Raucherentwöhnung bei Frau Schlenk, Präventionsmanager WIPIG, in Einzelterminen - 3 Kursstunden. Gesamter Nichtraucherkurs 150,- €. Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.

Schwangerschaftsberatung Alle Schwangeren, welche bei der AOK versichert sind, können sich in der MoritzApotheke besonders intensiv zu Fragen der Arzneitherapie, der Ernährung und der Gesundheit von Mama und Baby erkundigen! Bitte nutzen Sie die Gutscheine Ihrer Krankenkasse und informieren Sie sich bei kompetenter Stelle: Wir sind extra weitergebildet und „Babyspezialisierte Apotheke“. Schauen Sie auch einmal auf unsere Spezialhomepage: www.stillzeit.de und fragen Sie nach unserem Willkommens-Brief für Mamas! Frau Schlenk ist bundesweite Referentin für das Thema: „Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit“ und „Arzneimittel beim Kind“-

Ernährungskurs Buchen Sie Ihren Ernährungskurs individuell in Ihrer Apotheke bei unseren Ernährungsberaterinnen! Schreiben Sie drei Tage lang auf, was Sie essen und trinken, wir werten es akribisch aus und erstellen Ihre Auswertung - dann bekommen Sie passgenau Tipps zur Optimierung. 3 Kursstunden zu 90,- € garantieren Ihnen Abnehmerfolg! In Einzelberatung haben Sie den größten Nutzen! Wir gehen hierbei ebenso auf vorhandene Grunderkrankungen ein!

Sofern zu den Terminen nichts anderes angegeben ist, ist die Teilnahme **KOSTENFREI!**

Januar

Von Januar bis März: **Große Vichy-Aktion**

Sparen Sie 5,-€ auf alle AntiAge-Tagespflegen von Vichy. 5,-€-Gutschein holen und sparen.

Di. 23.01.2018 17 Uhr **Vortrag: „Hormone bei Mann und Frau: Chancen, Risiken, Mythen“**

Referentin Margit Schlenk, Fachapothekerin für Offizinpharmazie und Medikationsmanagerin, Inhaberin der Apotheke. Bitte anmelden unter 0911 - 950 69 66.

Di. 30.01.2018 **Ausschank: Heiße Cocktails zur Immunsstimulation ...**

... aus Ihrer Apotheke. Unsere Pharmazeutin im Praktikum und Ihr MoritzTeam verwöhnen Sie mit tollen Immundrinks - Kommen und genießen zwischen 9 und 16 Uhr.

Februar

Do. 01.02.2018 17 Uhr **Vortrag: Chronische Schmerzen - was ist die Lösung?**

Starke Schmerzmittel alleine? Die Behandlung von chronischen Schmerzen ist eine interdisziplinäre Aufgabe von Psychologe, Anästhesist, Physiotherapeut und Orthopäde. Michael Jensen, Praxis für Orthopädie, referiert zu Behandlungsoptionen.

Im Seminarraum der MoritzApotheke, im 2. Stock. Bitte um Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.

Di. 05.-09.02.2018 **Aktionswoche „Hautpflege Theiss“**

Beim Kauf von zwei Dr. Theiss Hautpflegeprodukten bekommen Sie eine Lippenpflege im Wert von ca. 9,95 € kostenlos dazu! Machen Sie das Hautpflegeschnäppchen!

Di. 06.02.2018 17 Uhr **Vortrag: „Gesundes Altern“**

Alt werden JA - Alt sein - NEIN mit PTA Frau Andrea Zeller aus Ihrem Team der MoritzApotheke. Im Seminarraum der MoritzApotheke, im 2. Stock. Kostenfrei. Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.

Do. 22.02.2018 **Schilddrüsentag in Ihrer MoritzApotheke**

Von 9 - 17 Uhr: 30% aller Deutschen leiden an Jodmangel sagen neue Studien! Gehören Sie dazu? Wir testen mit einem einfachen Schlucktest und einem Fragebogen Ihre Schilddrüse. Sie lernen jodhaltige Lebensmittel kennen und erfahren wichtige Infos zu Ihrer Schilddrüsengesundheit. Ihr MoritzTeam kümmert sich um Ihre Schilddrüsengesundheit - Teilnahme kostenfrei.

Di. 27.02.2018 17 Uhr **Vortrag: Was tun gegen Gewichtsverlust und Ernährungsmangel?**

Zum Beispiel bei schweren Erkrankungen, Krebs oder aber auch im Alter, wenn mehr gezehrt wird als zugeführt wird? Im Vortrag informieren wir Sie zu schmackhaften Optionen mit Zusatznahrung den Organismus wieder zu stärken. Mit Verkostung. Im Seminarraum der MoritzApotheke, im 2. Stock. Anmeldung bitte unter 0911 - 950 69 66.

März

Darmkrebsmonat März

Haben Sie Fragen zur Prävention von Darmkrebs? Kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gerne!

Do. 08.03.2018 15 Uhr **Vortrag: „Wie beuge ich Darmkrebs vor?“**

Referentin Apothekerin und Präventionsmanagerin Margit Schlenk, Inhaberin der Apotheke. Im Seminarraum der MoritzApotheke, im 2. Stock. Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.

Mo. 12.03.2018 17 Uhr **Vortrag: „Dorntherapie - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rücken- und Gelenkproblemen“**

Mit Referentin Susanne Kuffner, Praxis für Naturheilkunde. Im Seminarraum der MoritzApotheke, im 2. Stock. Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.

Di. 13.03.2018 **Hautpflegeaktionstag „Dermasence“**

Wir nehmen Ihre Haut mit einem Hautanalysegerät genauestens unter die Lupe und ermitteln Ihren optimalen Pflegebedarf! Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin zwischen 9 - 17 Uhr unbedingt zeitnah vorab unter 0911 - 950 69 66.



Di. 20.03.2018

Aromatherapietag in Ihrer MoritzApotheke

Erschnuppern Sie an unserer Duftbar die ätherischen Öle? Kommen Sie - schnuppern Sie - gewinnen Sie! Um 15 Uhr haben Sie die Gelegenheit im Apothekenlabor Ihr eigenes Wohlfühlöl unter Anleitung unserer Pharmazeutisch Technischen Assistenten zu mischen und mitzunehmen. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte unter 0911 - 950 69 66 rasch anmelden. Kostenbeitrag 5,-€ (Öl inkl.).



Di. 27.03.2018

Neurodermitis-Beratungstag in Ihrer MoritzApotheke

Testen Sie Hautcremes, die Ihnen Linderung bringen bei der autoimmunen Entzündung an unserer Cremebar und lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die Ihnen Frau Apothekerin Neumann, Apothekerin für angewandte Pflanzenheilkunde, in der Apotheke durch Eigenherstellung von Cremerezepturen bieten kann. Kommen Sie zum kostenfreien Testen zwischen 9 - 16 Uhr in Ihre MoritzApotheke - Mitglied im Netzwerk Hautkompetenter Apotheken!



April

Di. 08.04.2018 10 Uhr **Kinderkräuterwanderung im Pegnitzgrund**



Kinder lernen spielerisch die Natur kennen und erfahren die Nutzung von Heilpflanzen und Kräutern praxisnah. Führung durch Fachapothekerin Margit Schlenk, Homöopathie und Naturheilverfahren Inhaberin der Apotheke. Kostenfrei. Nur mit Anmeldung: 0911 - 950 69 66. Treffpunkt 10 Uhr an der MoritzApotheke, Moritzbergstraße 53, 90482 Nürnberg.

Mi. 11.04.2018 17 Uhr **Vortrag: „Das große Krabbeln“**

Wir halten Läuse sicher in Schach. Referentin Frau Tanja Meindl, Dipl. Biologin. Im Seminarbereich der MoritzApotheke, im 2. Stock. Kostenfrei. Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.



Di. 17.04.2018 **Blutdruck-Messtag in Ihrer MoritzApotheke**

Ist Ihr Blutdruck dauerhaft unter 140/90 mmHg? Wir messen Ihren Blutdruck und erklären Ihnen Ihren Wert. Kommen, hinsetzen und ausruhen - wir messen Sie am Oberarm! Mehr als die Hälfte der Bluthochdruckpatienten wissen nichts von Ihrem hohen Blutdruck. Gehören Sie auch dazu? Von 9 - 17 Uhr ohne Anmeldung - kostenfrei!



Mai

Do. 03.05.2018 17 Uhr **Vortrag: „AD(H)S - immer ein Fall für Stimulantien wie Ritalin oder gibt es Alternativen?“**

Referent Michael Jensen, Praxis für Orthopädie, zeigt fachkompetent Möglichkeiten und Grenzen der manualmedizinischen Behandlung auf. Im Seminarraum der MoritzApotheke. Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.



Fr. 04.05.2018 **Aktionsstand: „Vegane Ernährung“**

Wie schafft man Eiweiss, gesunde Fette und Kohlenhydrate. Drohen Mangelzustände? Womit kann ich diese vermeiden? - Ihre Apotheke mit Ernährungsberatung informiert Sie! Gerne können Sie uns drei Tage lang vorher alles aufschreiben, was Sie essen und trinken und wir erstellen Ihnen am Aktionstag eine qualifizierte Ernährungsberatung zum Sonderpreis von 39,95 € (regulär 45,- Euro). Stand offen von 9 - 17 Uhr.

Di. 15.05.2018 **Starke Knochen - Zement und Mörtel für Ihr Knochengerüst: Calcium und Vitamin D**

Kommen Sie und ermitteln Sie mit uns Ihr Osteoporose-Risiko (per Fragebogen) und genießen Sie unseren Calciumausschank- eine ExtraPortion Calcium für Ihr Knochenkonto! Wir beraten Sie zum Calcium- und Vitamin D-Bedarf für starke Knochen! Von 9-17 Uhr am Aktionsstand.



Di. 15.05.2018 17 Uhr **Vortrag: „Tiergesundheit aus der Apotheke für Wauzi, Miezi und andere Tiere“**

Referentin Frau PTA Patricia Maas. Im Seminarraum der MoritzApotheke, im 2. Stock. Kostenfrei. Bitte Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.



Juni

Mi. 07.06.2018 **Tag der Apotheke**

Schreiben Sie uns einen Liebesbrief, indem Sie schildern, warum Sie gerne zu uns kommen und warum Sie Ihre Apotheke vor Ort so schätzen. Gerne auch als Gedicht! Welche Leistungen finden Sie toll? Welche wünschen Sie sich? Der „Tag der Apotheke 2018“ gibt Ihnen Gelegenheit, Ihre Wünsche, Anliegen uns zukommen zu lassen! Unter allen Teilnehmern (Abgabe Ihres Liebesbriefes gerne auch anonym im verschlossenen Umschlag, aussen drauf für die Gewinnspielteilnahme Name und Adresse bitte) verlosen wir 10 tolle Handtücher für die Badesaison.

Mi. 20.06.2018 **Blutzuckermess-Tag**

Blutzuckermess-Tag von 9 - 17 Uhr in Ihrer Präventionsapotheke. Kommen, pieksen lassen und Bescheid bekommen. Informationen zu Diabetes und seiner Vermeidung abholen!



Di. 26.06.2018 **Verbandskasten-CheckTag**

Bringen Sie uns Ihren Haus-oder Autoverbandkasten- wir prüfen ihn auf Verfall und Vollständigkeit und ergänzen den Bedarf, damit Reise und Urlaub und das Zuhause sicher versorgt sind! Am Aktionstag 10% Rabatt auf Verbandsmaterial, Pflaster und Reiseapotheckenmedikamente!







Unser Service für Sie:

BESTPREISGARANTIE!

Gilt nicht für Internetangebote!

Sehen Sie irgendwo ein Angebot, bringen Sie es uns. Sie erhalten bei MORITZ den gleichen Preis! Qualität und Persönlichkeit ist IN! Sichere Beratung ist IN! - Ihre MoritzDamen garantieren hierfür!



-  **Apoprevent** Unser Service für Sie: AOPREVENT®-Gesundheitsbausteine! Vitamine, Mineralstoffe und Pilzpräparate von AOPREVENT® der HausMarke der MoritzApotheke - hergestellt in Laufamholz !! Steigern Sie Ihr Immunsystem und Ihr Wohlbefinden mit AOPREVENT®!!!
-  **Apokids** Kindgerechte Prophylaxe und Mitmachaktionen zum Erlernen gesunder Ernährung und Lebensweise.
-  **MoritzStudio:** Darphin-Behandlung, Caudalie-Behandlung, apparative Kosmetik, Dermopharmazie durch Frau PTA Michaela Heinhold, Dermatoprofessionist und Hauschka-Intensivbehandlung.
-  **MoritzFußpflege:** Frau Nocon kümmert sich um Ihre Füße im Moritz-Fußpflegestudio.
-  **MoritzErnährung:** Ernährungsberatung und Abnehmkurse (LLID) bei Frau PTA Michaela Heinhold.
-  **Diabetiker-Gruppe:** Geleitet von Frau Föllmer. Jeden vierten Freitag im Monat um 17 Uhr im Seminarraum.

HIRSCH DESIGN 10/2018

An alle Haushalte mit Tagespost.



Margit Schlenk e.Kfr. Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren, Prävention und Gesundheitsförderung, Geriatrische Pharmazie, Medikationsmanager BaKlinPharm, Präventionsmanager WIPIG.

MoritzApotheke Moritzbergstr. 53 90482 Nürnberg Tel. 0911 - 950 69 66 www.moritzapotheke.de

MORITZ APOTHEKE



Apotheken Programm 1.2018



Angebote, Vorträge und Aktionen für Ihre Gesundheit

- 10% Rabatt** auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!
- 10% Rabatt** auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!
- 10% Rabatt** auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!
- Sammeln Sie MoritzTaler und lösen Sie in tolle Prämien ein! Holen Sie sich unser aktuelles Prämien-Übersichtsblatt!
- 10% Rabatt** auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!
- 10% Rabatt** auf einen Kosmetik-artikel Ihrer Wahl!