


Herzlich willkommen im „Jahr der Arzneimittelsicherheit“

Ihre MoritzApotheke hat wieder einen ganzen Reigen informativer und interessanter Gesundheitsthemen für Sie vorbereitet. Nutzen Sie unser Programm aktiv für Ihre Prävention. Das Jahr 2012 steht ganz im Zeichen der Arzneimittelsicherheit und der Sensibilisierung dieses wichtigen Themas. Hierzu bietet Ihnen Ihre MoritzApotheke einen neuen Service:



Die Arznei-Sicherheitstüte!

Holen Sie sich Ihre Arznei-Sicherheitstüte, packen Sie alle Medikamente und Vitamine (alles was Sie einnehmen aus Apotheke, Drogerie, Versand) hinein, geben Sie sie bei uns ab, füllen Sie die Angaben auf der Tüte aus und holen Sie am nächsten Tag Ihre Versorgung wieder ab mit ausführlicher Beurteilung und Angaben zur Verbesserung und zu Wechselwirkungen - es geht um Ihre Arzneimittelsicherheit! Machen Sie mit! Beitrag 9,95 € Exklusiv in Ihrer BeratungsApotheke - Mehr als InteraktionsCheck! Jeder Teilnehmer bekommt einen Coupon über 9,95 € zum Einlösen aus dem freiverkäuflichen Sortiment der Apotheke - **kostenfreie Arzneisicherheit!**


**Margit Schlenk
und Ihr MoritzTeam
wünschen Ihnen
eine gesunde
erste Jahreshälfte 2012**

UNSEREN STÄNDIGEN ANGEBOTE

Nürnberger Selbsthilfegruppen stellen sich vor

jeden Monat präsentiert sich eine Selbsthilfegruppe im Schaufenster der MoritzApotheke. Nutzen Sie diese Informationsmöglichkeit!

Diabetes-Selbsthilfegruppe

Wir treffen uns, unter der Leitung von Frau Apothekerin Tanja Heid, ab dem 27.01.2012 jeden letzten Freitag im Monat um 16 Uhr im Seminarraum der MoritzApotheke. Am 27.1., 24.2., 30.3., 27.4., 25.5. und am 29.6.2012.

MORITZ BEWEGT DICH! ... MORITZ BEWEGT DICH!...

Immer laufende Kurse. Einstieg jederzeit möglich. Weiter Infos bei:
Fitness Günter Kratzer, www.guenterkratzer.de, Tel.: 0179 - 59 65 994



XCO und Nordic Walking

Dienstag 9:00 Uhr Treffpunkt Moritz Apotheke, Moritzbergstraße 53, 90482 Nürnberg
4 Einheiten 49,- €



Die Bewegungsstunde/Rückenschule Indoor Kurs

Dienstag 18:30 Halle Kindergarten Rehhof, Hofreuthackerstraße 97, 90482 Nürnberg.
6 Einheiten 75,- €

JANUAR

12.01.2012 um 17 Uhr „Mit Leichtigkeit und Persönlichkeit - jetzt - nicht irgendwann“

Teil 1 Seminar Herr Kulka (Management-Trainer). Im Seminarraum der MoritzApotheke. Bitte um Anmeldung unter 0911 - 950 69 66. Teilnahme kostenfrei (Teil 2 am 28.2.2012)

17.01.2012 um 15 Uhr Gesundheit von Anfang an

Vitamine und Mineralstoffe für Frauenzeiten. Kinderwunsch -Schwangerschaft und Stillzeit- was ist sinnvoll, was ist notwendig! Essen für zwei?

Margit Schlenk, Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Prävention und Gesundheitsförderung referiert zu diesem wichtigen Thema. Im Seminarbereich der Moritz Apotheke. Ein Service Ihrer babykompetenten und babyfreundlichen Apotheke in Nürnberg. Anmeldung bitte unter 0911 - 950 69 66. **Kostenfrei.**

FEBRUAR

09.02.2012 um 10:30 Uhr Baby- und Kindershiatsu und Shonishin

Frau Hussener führt uns in die zwei sanften aber effektiven Behandlungsmethoden aus Japan ein - speziell für Babys und Kleinkinder: Shonishin- die japanische Kinderakupunktur und Shiatsu für Kinder und Baby's. Im Seminarraum der MoritzApotheke. Bitte Anmeldung unter 0911 - 950 69 66.

13.02.2012 um 17 Uhr Diabetes-Update: Neues für Ihre Lebensqualität“

Vortrag von Tanja Heid, Apothekerin (Fachapothekerin in Weiterbildung). Im Seminarraum der MoritzApotheke. **Teilnahme kostenfrei.**

27.02.2012 14-17 Uhr Bachblüten-Nachmittag

Mit Frau Tina Tischler, Heilpraktikerin, in der MoritzApotheke. Lernen Sie die Möglichkeiten der Bachblüten-Therapie kennen. Lassen Sie sich Ihre Mischung zur Beeinflussung Ihrer Lebensqualität ermitteln und mischen Sie sich selbst Ihre individuelle Rezeptur. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin unter 0911 - 950 69 66.

27.02.2012 um 18:30 Uhr Lebe Leichter - verliere Gewicht auf gesunde Art!!!!

Ernährungsberatung durch Fach-PTA Frau Michaela Heinhold und Fachapothekerin Margit Schlenk
Auftrittveranstaltung in ein „Leichtes 2012“ im Seminarraum der Moritz Apotheke- **kostenfrei!** Motivation pur!
Informationen aus erster Hand - wie verliere ich gesund und mit Freude Gewicht! - **kostenfrei**
Kurstermine für Ihren persönlichen Kurs in netter Gruppe: 12.3., 9.4. und 7.5.2012 jeweils 17 Uhr 30 - und der Sommer kann kommen! Kostenbeitrag inklusive Erfolgsmessungen der Körperzusammensetzung und vieler weiterer Serviceleistungen 80,-€. (VIP Präventionspass im Wert von 40,-€ inklusive!!!)

28.02.2012 um 17 Uhr „Mit Leichtigkeit und Persönlichkeit - jetzt - nicht irgendwann ...“

Teil 2 des Seminars mit Herrn Kulka (Management-Trainer). Im Seminarraum der MoritzApotheke. Bitte um Anmeldung unter 0911 - 950 69 66. **Teilnahme kostenfrei.**

MÄRZ

01.03.2012 um 18 Uhr „Bewegung und Beweglichkeit“

Nutzen Sie auch unser kostenfreies Angebot eines Vortrags zum Thema „Bewegung und Beweglichkeit“. Gesundheitstrainer Günter Kratzer wird Ihre Aufmerksamkeit auf die Wirkung gezielter Bewegung im Sport lenken und vergleicht dazu Bewegungen im Alltag. Erfahren Sie alles über Gesundheitstraining und die Auswirkungen auf Ihr Wohlbefinden, Beweglichkeit und Gesundheit.

Im Seminarraum der Moritzapotheke. Anmeldung unter 0911 - 950 69 66. **Der Vortrag ist kostenfrei.**

06.03.2012 um 19 Uhr Vortrag „Burnout-Vorbeugen, erkennen, behandeln“

Es kann jeden treffen. Es ist unerheblich, ob uns der berufliche oder private Stress ausbrennen lässt. Lernen Sie, Anzeichen bei sich und Ihrem Umfeld kennen zu lernen und rechtzeitig gegenzusteuern. Wir zeigen aus naturheilkundlicher Sicht ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten auf.

Referentinnen: Frau Claudia Gerke, Heilpraktikerin und Frau Dagmar Sieberns-Bähr, Heilpraktikerin.
Anmeldung unter 0911 - 950 69 66 in der MoritzApotheke. Im Seminarraum der Apotheke im 2.Stock.

07.03.2012 Tag der gesunden Ernährung

Geben Sie uns ein 3-Tagesprotokoll von allem was Sie in den letzten 3 Tagen gegessen und getrunken haben (Formblatt abholen!!). Wir erstellen Ihnen eine qualifizierte Ernährungsberatung mit Tipps zur Anpassung für eine gesunde fettnormalisierte Mischkost mit Genuss und ohne Verbote - Kostenbeitrag für Analyse und Beratung: 19,95 € (Sie erhalten unseren Präventions-Pass im Wert von 40,- € kostenfrei dazu!)

12.03.2012 „Nagelberatung-Tag“

Wir nehmen Ihre Schönheit unter die Lupe und geben Ihnen Beratungstipps gegen Splintern, Einreißen und lassen Ihre Nägel glänzen! Nutzen Sie unseren **Gratis-Service** und lassen Sie sich mit Angeboten rund um die Hand- und Nagelschönheit überraschen! Reservieren Sie Ihren persönlichen Termin unter 0911 - 950 69 66.

22.03.2012 Welt Wasser Tag !!!! Trinken - aber richtig!

Unsere Präventionsaktion der Präventionsmanager geht in die zweite Runde - nehmen Sie am Quiz teil und erhalten Sie eine tolle FahrradTrinkflasche als Gewinn!

Soweit nicht extra vermerkt finden die Vorträge im Seminarraum der MoritzApotheke statt.

